

Bijeenkomst met inspirerende voorbeelden

**Meld
je aan!**

Klik hier

Georganiseerd
door:

mijzo
ziet mij

LEVEN
LANG
LEVEN

**Radicale
vernieuwing
verpleeghuiszorg**

Ondersteund door **loc**

Echt waardevol contact

Wat is het en hoe breng je het verder?

22 juni | 10.00 - 13.00 | online

Voor en met wie?

Bewoners, naasten (of vertegenwoordigers), medewerkers, projectleiders, pioniers, bestuurders en andere professionals in de ouderenzorg en in de bewegingen Radicale vernieuwing verpleeghuiszorg en Leven Lang Leven.

Waardevol contact: wat betekent dat voor jou?

Hoe zorgen we ervoor dat de relatie tussen mensen die zorg nodig hebben, hun naasten en de mensen die zorg verlenen wordt versterkt? Hoe kunnen we nog beter aansluiten op wat er voor ouderen toe doet? En hoe zorg je er voor dat werkelijk waardevol contact de basis wordt van het dagelijks leven en werk in de ouderenzorg?

Samen onderzoeken

Een van de belangrijkste aspecten van goede zorg is de relatie tussen mensen die zorg nodig hebben, hun naasten en de mensen die zorg verlenen. In deze inspiratiebijeenkomst gaan we in gesprek over hoe je dit contact werkelijk waardevol kunt maken en presenteren we negen concrete en vernieuwende methoden en projecten die hieraan bijdragen. Het gaat om initiatieven die tot wasdom zijn gekomen bij zorgorganisaties die meedoen aan de beweging Radicale vernieuwing verpleeghuiszorg of binnen de beweging Leven Lang Leven*. In deze bijeenkomst onderzoeken we samen hoe barrières voor samenwerking en implementatie van vernieuwende initiatieven weggenomen kunnen worden en werkelijk waardevol contact onderdeel kan worden van reguliere manier van werken.



Pioniersprogramma * Leven Lang Leven

Leven Lang Leven is een positieve beweging rondom fijn oud worden. Met een landelijke challenge riepen we iedereen op om innovatieve ideeën voor onze oude dag en de ouderenzorg in te zenden. De twaalf meest kansrijke voorstellen zijn verder uitgewerkt tijdens een pioniersprogramma. In mei 2021 starten we opnieuw samen met een aantal zorgorganisaties een pioniersprogramma om innovatieve ideeën die binnen de organisatie leven tot wasdom te brengen. Met een landelijke challenge roepen we iedereen die betrokken is bij de ouderenzorg (als medewerker, cliënt, naaste, bestuurder) op om voor 30 april innovatieve ideeën voor de ouderenzorg in te zenden.

Meer informatie: www.levenlangleven.nu



Programma

10.00-10.05 **Opening**

10.05-10.20 **Waarom echt contact**

Presentatie Mireille de Wee (bestuurder Mijzo) over:

- ✓ Gesprek voeren over wat waardevol is voor cliënten, naasten en medewerkers.
- ✓ Hoe kom je in contact?

10.25-12.05 **Manieren om in contact te raken**

Ervaar in drie rondes drie vernieuwende manieren. En beluister ervaringen uit de praktijk. Wat brengt deze manier teweeg bij ouderen, mantelzorgers, medewerkers? (Onder het programma vind je nog meer informatie over de sessies).

*Uit zorgorganisaties in de beweging
Radicale vernieuwing verpleeghuiszorg:*

1. **Betekenisvolle rollen** (met Dominique Gerbracht, welzijnsmakelaar Amstelring)
2. **Doodle-borden en Leefplezierplan** (met Ineke Westerik, teamleider Topaz)
3. **Mensen blij maken met muziek die zij lief hebben** (met Marieke Brokamp, muziektherapeut Cederhof)
4. **Focusgroep: gesprekken met bewoners of naasten** (met Siemen Volberda, Wilgaerden)

*Initiatieven van het pioniersprogramma
Leven Lang Leven:*

5. BROOS/lab - **samen leren aanraken** (met Ester van der Geest)
6. **Tintelzinnen** - een zoektocht naar intimiteit en seksualiteit (met Dorian Kingma en Myrthe Krepel)

7. **Zo voel ik mij thuis** (met Lottie van Starckenburg)
8. **Levensluister** - oprechte gesprekken over het leven (met Jessie Wagemakers - actief bij Mijzo, Surplus, Humanitas)
9. **Stichting JOW** - waardevolle ontmoetingen tussen jong en oud (met Tom van Eijk)

12.05-12.20 **Pauze**

12.20-12.55 **Hoe breng je het verder?**

Plenair vervolgggesprek:

- ✓ Welke drempels moet je als zorginstelling overwinnen? Hoe zorg je ervoor dat het gaande blijft? Hoe zorgen we ervoor dat echt contact de basis wordt? Welke vragen heeft het opgeleverd?
- ✓ Belangrijke ontdekkingen
- ✓ Wat kan *ik* doen om echt contact mogelijk te maken?

12.55-13.00 **Afronding**

Vragen?

radicalevernieuwing@loc.nl

030 - 207 40 67



www.radicalevernieuwing.nl

www.levenlangleven.nu



Meer informatie over de manieren om in contact te raken

1. Betekenisvolle Rollen

Met de methodiek Betekenisvolle Rollen onderzoeken we hoe we onze bewoners en bezoekers (weer) van betekenis kunnen laten zijn binnen het verpleeghuis. Ook bekijken we: hoe kunnen zorgverlener en zorgvrager een gelijkwaardige en wederkerige relatie met elkaar aangaan? Zo creëren we voor iedereen kansen om van betekenis te zijn.

Lees meer op www.amstelring.nl/betekenisvolle-rollen

2. Doodle-borden en Leefplezierplan

Via de tool Doodle Me kun je de uniciteit van de bewoner visualiseren. In gesprek tussen zorgverlener en bewoner, zonder standaard vragenlijsten, komen individuele wensen en gewoontes centraal te staan. Dit maakt maatwerk mogelijk. Zelfs wanneer je gebruikmaakt van Doodle Me bij een bewoner voor wie je al geruime tijd zorgt zul je nieuwe, belangrijke wensen, behoeften en gewoontes ontdekken. De tool zorgt voor meer gelijkwaardigheid tussen zorgverleners en zorgvragers en stimuleert creativiteit bij zorgverleners.

3. Mensen blij maken met muziek die zij lief hebben

Bij Cederhof maken ze op basis van gesprekken met bewoners persoonlijke muziek-albums ('afspeellijsten'). Muziek is een krachtige manier om contact te maken. Muziek kan herinneringen oproepen aan onze levensgeschiedenis. En muziek kan helpen contact te maken met mensen die met dementie te maken hebben.

4. De Focusgroep

De Focusgroep is een methode om onder deskundige gespreksleiding in gesprek te gaan met acht à twaalf cliënten of naasten. Over de vraag hoe zij het woon- en leefklimaat en de zorg en ondersteuning in de locatie ervaren - en wat zij graag anders zouden zien. De interactie, de mogelijkheid om door te vragen levert inzichten op. Teams krijgen een geanonimiseerd verslag, dat biedt verdere handvatten voor verbetering.

5. BROOS/lab - samen leren aanraken

Ieder mens verlangt een leven lang naar verbinding, intimiteit en aanraking. BROOS/lab maakt in verpleeghuizen ruimte voor fundamenteel en belichaamd onderzoek naar (zelf)aanraking en echte ontmoeting tussen ouderen en mantelzorgers.

6. Tintelzinnen

Met Tintelzinnen willen Dorian en Myrthe van SMELT de zoektocht naar intimiteit en seksualiteit voor ouderen mogelijk maken. Samen met ouderen maken ze muzikale verhalen over seksualiteit.

7. Zo voel ik me thuis

De droom van Lottie van Starckenburg van 'Zo voel ik mij thuis' is dat alle mensen zich thuis voelen op de plek waar zij wonen. Dat lijkt vanzelfsprekend, maar wat maakt dat een mens zich thuis voelt verschilt van mens tot mens. Soms is er dus eerst een goed gesprek nodig, voor je een 'thuis' voor een ander kunt maken. 'Zo voel ik me thuis' is daar een hulpmiddel bij. Het helpt om te bedenken wat 'thuis' voor iemand betekent. Meer informatie: zovoelikmethuis.nl.

8. LevensLuister

Luisteren naar een leven om het leven zelf meer luister te geven. Levensluister draagt bij aan echte aandacht en oprechte gesprekken over het leven met alle ouderen. Via een kaartenset, workshop, leertraject en de Levensluister-verhalenbank. Meer informatie: www.levensluister.nl.

9. Stichting JOW!

Stichting JOW! verbindt senioren met junioren. Bij zorgorganisaties, maar ook aan huis. Samen kwaliteit van leven maken, dát is de kracht van jong met oud. Stichting JOW! zet zich in voor het creëren van waardevolle ontmoetingen tussen jong en oud op structurele basis. Meer informatie: www.jow-nederland.nl.